

Trainingschema 2024- 2025

Versie 7 21-08-2024

Maandag	15.00u - 16.00u	16.00u - 17.00u	17.00u - 18.00u	18.00u - 19.00u	19.00u - 20.00u	20.00u - 21.00u	21.00u - 22.00u	22.00u - 23.00u
1A			JO8-1 en JO8-2	JO11-1 en JO11-2	JO16-2	JO17-1	JO19-3	
1B			JO9-1 en JO9-2	JO12-1 en JO12-2	JO16-1	JO17-2**	JO19-4	
2A			Keeperstrainer jeugd	Keeperstrainer jeugd	JO15-3*	JO19-1		
2B			JO10-1 en JO10-2	JO14-3 en JO14-4	JO15-4*	JO19-2		
3A				JO13-1	JO15-1	Sen. 1	Sen. 3 en 4	
3B				JO13-2	JO14-1	O23-1		
4A (gras)				JO13-4	JO15-2	JO17-3		
4B (gras)				JO13-3	JO14-2			

Dinsdag	15.00u - 16.00u	16.00u - 17.00u	17.00u - 18.00u	18.00u - 19.00u	19.00u - 20.00u	20.00u - 21.00u	21.00u - 22.00u	22.00u - 23.00u
1A			MO11-1 en MO11-2	MO17-1	MO20-1	Sen. 7		
1B			Voetbalschool 14	MO17-2	Sen. 5	O23-1		
2A				MO15-1	JO17-1	Sen. 2		
2B				MO13-2		Vr. 1		
3A			MO13-1	MO15-2	JO19-1	Sen. 1		
3B			JO9-7	MO15-3	JO19-2			
4A (gras)				MO17-3				
4B (gras)								

Woensdag	15.00u - 16.00u	16.00u - 17.00u	17.00u - 18.00u	18.00u - 19.00u	19.00u - 20.00u	20.00u - 21.00u	21.00u - 22.00u	22.00u - 23.00u
1A	Football Basics		niet selectie teams O8 t/m O12	JO13-3		JO19-3	O23-3	
1B	Scholen	Football Basics	(Dennis Hagemeijer)	JO13-4	JO15-1	JO19-4		
2A	Scholen	niet selectie teams O8 t/m O12	niet selectie teams O8 t/m O12	JO14-3	JO14-2	JO17-2	Vaders meidenvoetbal	
2B		(Dennis Hagemeijer)	(Dennis Hagemeijer)	JO15-2	JO14-1	JO17-3		
3A		niet selectie teams O8 t/m O12	niet selectie teams O8 t/m O12	JO13-1	JO16-1			
3B	JO7 en Ukkies	(Dennis Hagemeijer)	(Dennis Hagemeijer)	JO13-2				
4A (gras)	Scholen	Scholen	JO10-1, JO10-2, JO9-1, JO9-2,	JO12-1, JO12-2, JO11-1, JO11-2	JO14-4, JO15-3 en JO15-4			
4B (gras)			JO8-1 en JO8-2					

Donderdag	15.00u - 16.00u	16.00u - 17.00u	17.00u - 18.00u	18.00u - 19.00u	19.00u - 20.00u	20.00u - 21.00u	21.00u - 22.00u	22.00u - 23.00u
1A			MO11-1 en MO11-2	MO17-2		Sen. 2	Sen. 8 en 9	
1B			JO9-7	MO17-1		Vr. 1	Vet. 1	
2A			MO13-1	MO17-3		O23-1	Sen. 3 en 4	
2B			MO13-2	MO15-1			Vet 2 en Sen. 6	
3A			MO15-2	JO19-1		Sen. 1	O23-2	
3B			MO15-3					
4A (gras)				JO17-1	JO16-2			
4B (gras)				JO16-1	Sen. 5	MO20-1		

Vrijdag	15.00u - 16.00u	16.00u - 17.00u	17.00u - 18.00u	18.00u - 19.00u	19.00u - 20.00u	20.00u - 21.00u	21.00u - 22.00u	22.00u - 23.00u
1A			JO8-1 en JO8-2	JO12-1 en JO12-2	JO15-1			
1B			JO9-1 en JO9-2	JO11-1 en JO11-2				
2A			JO10-1 en JO10-2	JO15-2	JO19-2			
2B				JO14-2				
3A		niet selectie teams O8 t/m O12	niet selectie teams O8 t/m O12	JO13-1	JO14-1	Vadervoetbal 2e en laatste vrijdag v.d. maand		
3B		(Dennis Hagemeijer)	(Dennis Hagemeijer)	JO13-2				
4A (gras)								
4B (gras)								

- Veldwijziging
- Wedstrijd
- Tijdswijziging

* Oneven weken keeperstraining bij JO15-3 Op veld 2A, even weken bij JO15-4 op veld 2A van 19:00-20:00

** In augustus traint senioren 2